

**UAB „CNC catering“  
Alytaus skyrius**

**Daugų Vlado Mirono gimnazija**

Vlodo Mirono g.2, Daugai, Alytaus raj.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_6-10 m.\_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044472

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	304,99
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			508,9

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203C	60 g.	133,22
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15H	120 g.	94,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	91,73
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30V	60 g.	31,20
			502,13

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20C	120 g.	259,79
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			484,87

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-222A	38/142 g.	253,04
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30V	60 g.	31,20
			504,86

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14M	110 g.	218,96

Direktorius

Almantas Jankauskas

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 1

Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			495,89

Direktorius

Almantas Jakimavičius



Puslapis 2

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044473

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35F	180 g.	233,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	37,15
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

493,28

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119K	50/20 g.	164,98
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1S	90 g.	132,20
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	60,82
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

484,92

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30	180/20 g.	294,10
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

594,27

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4C	130 g.	236,32
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9O	130 g.	55,90

489,72

**Pietūs V varianatas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 3

Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny su ankštinėmis daržovėmis(tausojantis)	ADRŽPN-78B	150 g.	276,61
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			498,78

Direktorius

Almantas Jasimavičius



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



Puslapis 4

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044474

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklandžiai su varške 9%	AMLTN-22F	130 g.	347,63
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8H	130 g.	68,90
			540,22

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	260,47
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			502,83

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14	150 g.	267,84
Grietinė 30%	IVNT-14B	15 g.	44,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			485,73

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			532,72

Direktorius

Virginija Katkuvienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 5

Pietūs V variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠPN-7C	130 g.	281,36
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8H	130 g.	68,90

505,29

Direktorius

Almantas Jakimavičius



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

Puslapis 6



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044475

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55Z	77/24/29 g.	219,23
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	50,93
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			524,45

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290D	120 g.	115,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			498,99

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	50,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			541,13

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16D	120 g.	306,04
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas	IVNT-7	130 g.	126,10
			560,23

**Pietūs V varianatas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44

Direktorius

Alraanas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 7



Virtinukai "Tinginiai" (varš,milt,kiauš) (tausojančis)	AVRŠPN-1B	130 g.	228,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas	IVNT-7	130 g.	126,10
			490,71

Direktorius

Almantas Uršimavičius



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



Puslapis 8

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044476

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7A	60 g.	180,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	157,84
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	64,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			544,49

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37B	129/21 g.	204,37
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			520,19

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AML TN-10H	103/57 g.	322,79
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			541,14

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių apkepas (tausojantis)	ADRŽPN-111B	150 g.	162,60
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	60,82
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			499,46

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58

Direktorius

Almantas Jakimavičius


Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

Puslapis 9

Grikių ir daržovių maltinukai	IKRUOPN-83	200 g.	288,39
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	36,15
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	81,22
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			557,61

Direktorius

Almantas Jakiravičius



Puslapis 10

Mitybos specialistė  
 Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044477

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163C	60 g.	184,66
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5C	80 g.	126,28
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290C	80 g.	76,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

571,93

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	243,30
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290	100 g.	96,05
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

535,35

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22D	100 g.	271,03
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas	IVNT-7	130 g.	126,10

511,9

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	263,56
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

582,09

**Pietūs V varianatas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44

Direktorius

Altautas Jankavičius

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 11

Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70H	120 g.	266,17
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	36,15
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	98,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			596,35

Direktorius

Almantas Jankaitis



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044478

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30V	60 g.	31,20
			529,57

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	132,45
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30V	60 g.	31,20
			540,82

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Aukštaičių blynai	AMLTN-29D	130 g.	307,95
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			493,4

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti varškėčiai (tausojantis)	AVRŠP-SMLPC-1D	130 g.	279,70
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			493,93

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 13

**Pietūs V variants**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35	200 g.	259,95
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30V	60 g.	31,20
			565,47

Direktorius

Almantas Jakiravičius

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

Puslapis 14

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044479

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Miežinių kruopų košė su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-31A	200 g.	388,52
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			596,12

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5A	60 g.	190,46
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	78,52
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			534,08

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14	150 g.	267,84
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9F	140 g.	60,20
			486,84

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Naminis troškiny su kiauliena (mork.bulv.svog.virta kiaul.) (tausojantis)	AKMPN-32K	164/36 g.	286,11
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			505,57

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal

Direktorius

Almantas Jakiravičius

Virginija Katkuvienė

Puslapis 15



Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos-grikių troškinys(tausojantis)	AKMP-SMLPC-4E	46/114 g.	281,05
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			500,51

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 16

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044480

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	304,99
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8H	130 g.	68,90
			502,18

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61	167/33 g.	189,56
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100 g.	92,87
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			519,78

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25G	103/57 g.	301,07
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			537,52

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35 g.	279,68
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100 g.	92,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			531,9

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 17

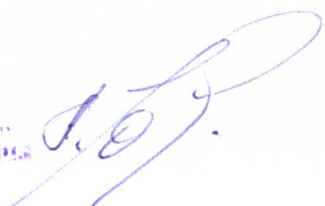
**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny su ankštinėmis daržovėmis(tausojantis)	ADRŽPN-78B	150 g.	276,61
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	45,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

492,25

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 18

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044481

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulviniai blynai	ADRŽPN-44B	150 g.	260,85
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			536,53

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78A	60 g.	144,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110J	80 g.	111,46
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			524,31

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2A	130 g.	339,96
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9O	130 g.	55,90
			500,26

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lydekos kepinukai (tausojantis)	AŽUVPN-39A	70 g.	172,07
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	92,36
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110E	100 g.	126,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			521,77

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44

Direktorius  
Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 19

Manų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-21B	180 g.	306,76
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			496,83

Direktorius

Almantas Jakimavičius



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 20



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044482

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45B	60 g.	178,13
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100 g.	132,79
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	58,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80

534,05

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	263,56
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	65,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80

505,88

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13C	130 g.	343,31
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8H	130 g.	68,90

586,59

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Naminis troškiny su kiauliena (mork.bulv.svog.kiaul.) (tausojantis)	AKMPN-32A	148/32 g.	257,99
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65K	100 g.	178,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80

601,11

Direktorius

Almantas Jakubavičius


Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 21

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-222B	32/118 g.	210,02
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65N	80 g.	142,56
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80

517,5



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044483

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31A	60 g.	202,06
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	92,36
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50 g.	21,70
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

492,41

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38B	136/44 g.	242,89
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	55,15
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

486,19

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227C	150 g.	234,77
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	30,28
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

491,23

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1B	130 g.	228,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas	IVNT-7	130 g.	126,10

497,47

**Pietūs V varianatas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01

Direktorius

Almantas Jakubavičius

Mitybos SK. Vaikų  
Virginija Katkuviene

Puslapis 23

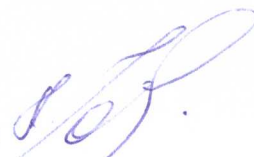


Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5A	60 g.	190,46
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	60,82
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

615,18

Direktorius

Almantas Jakšys-avičiūnas



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



Puslapis 24

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044484

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14B	130 g.	258,77
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			522,83

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124Š	60 g.	113,93
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	74,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30V	60 g.	31,20
			527,59

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos ir miežinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-223A	40/160 g.	323,77
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30V	60 g.	31,20
			562,72

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Aukštaičių blynai	AMLTN-29D	130 g.	307,95
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			520,16

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58

Direktorius

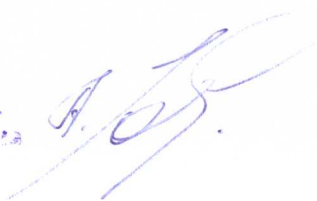
Almantas Jakubavičius

Virginija Katkuvienė

Puslapis 25

Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14	150 g.	267,84
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			490,45

Direktorius  
 .....  
 Almantas Jakimavičius



Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044485

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35 g.	279,68
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	110,28
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			588,8

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	129,74
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			523,15

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių kruopų maltinukai	IKRUOPN-23	150 g.	229,56
Daržovių padažas	PADN-24	50 g.	60,24
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			545,03

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny su ankštinėmis daržovėmis(tausojantis)	ADRŽPN-78E	160 g.	295,97
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	98,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9O	130 g.	55,90
			548,2

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Maitybos šk. vadovė

Virginija Katkuvienė

Puslapis 27

Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	260,47
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			515,7

Direktorius

Almantas Jankauskas



Puslapis 28

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044486

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22U	110 g.	298,12
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8H	130 g.	68,90

512,99

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos, daržovių ir bulvių troškinys su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34	40/160 g.	319,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80

533,94

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% ir špinatais (tausojantis)	AMLTN-81B	150 g.	257,41
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

503,32

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lęšių troškinys su kmynais (lęš,bul,mork,svog)(augalinis, tausojantis)	AKMPN-312A	150 g.	254,44
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80

492,39

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 29

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokēl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos lydekos filė šnicelis	AŽUVPN-35	70 g.	275,60
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80

609,89

Direktorius

Ināmanis Jolānāvičūta

Mitybos eksp. vadovė  
Virginija Katkuviene

Puslapis 30