

**UAB „CNC catering“
Alytaus skyrius**

Daugų Vlado Mirono gimnazija

Vlodo Mirono g.2, Daugai, Alytaus raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11__ ir vyr. m.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044487

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18H	140 g.	328,89
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20

572,13

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70 g.	155,43
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15A	130 g.	102,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	91,73
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30A	90 g.	46,80

571,85

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20E	140 g.	303,13
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20

591,26

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-222	42/158 g.	281,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

578,96

Pietūs V varianatas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14B	130 g.	258,77

Direktorius

Alma Jankavičiūtė

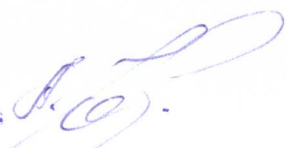
Mitybos skyriaus vedėja
Virginija Katkuvienė

Puslapis 1

Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30L	170 g.	88,40
			592,09

Direktorius

Almantas Jakimavičius



Mitybos sk. vadov. Puslapis 2
Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044488

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35H	220 g.	285,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	37,15
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75I	120 g.	115,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			597,42

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119H	60/30 g.	201,51
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	146,88
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26	100 g.	76,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			583,67

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30	180/20 g.	294,10
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			602,87

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4K	140 g.	252,22
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12A	15/10 g.	118,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9G	170 g.	73,10
			571,83

Pietūs V varianatas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08

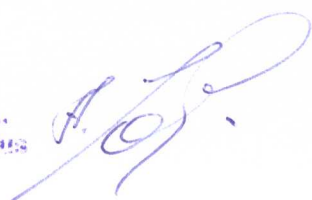
Direktorius

Mitybos padovė
Virginija Katkuvienė

Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Daržovių troškiny su ankštinėmis daržovėmis(tausojantis)	ADRŽPN-78F	170 g.	312,56
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			578,92

Direktorius

.....
 Almantas Jakimavičius



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene

Puslapis 4



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044489

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Sklandžiai su varške 9%	AMLTN-22F	130 g.	347,63
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

574,55

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	299,59
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	110,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

570,91

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14F	160 g.	285,67
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10

576,31

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	101,81
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

576,32

Direktorius

Albertas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 5

Pietūs V variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠPN-7C	130 g.	281,36
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8I	180 g.	95,40
			574,01

Direktorius

 Almantas Jakiavičius



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044490

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55Z	77/24/29 g.	219,23
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	50,93
Kefyras 2,5%	GĖRN-49H	170 g.	88,40
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			577,98

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13K	110 g.	91,77
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290D	120 g.	115,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			574,18

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	50,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			584,26

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16C	130 g.	331,56
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7C	150 g.	145,50
			605,15

Pietūs V variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89

Direktorius

Virginija Kalkuvienė
Puslapis 7

Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1B	130 g.	228,91
Grietinės 30% padažas	PADN-7C	25 g.	46,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7P	160 g.	155,20
			576,54

Direktorius

Almantas Jakubavičius



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 8



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044491

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7A	60 g.	180,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	157,84
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	64,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			578,82

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37B	129/21 g.	204,37
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			578,24

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10H	103/57 g.	322,79
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			587,33

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių apkepas (tausojantis)	ADRŽPN-111C	200 g.	216,24
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26	100 g.	76,03
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			594,31

Pietūs V variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31

Direktorius

Užsakymo įrašymo skyriaus

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene Pušlapis 9

Grikių ir daržovių maltinukai	IKRUOPN-83A	250 g.	360,50
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	36,15
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	81,22
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			653,45

Direktorius

Stasys Jakimavičius



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Puslapis 10

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044492

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163C	60 g.	184,66
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5C	80 g.	126,28
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290C	80 g.	76,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

571,93

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	243,30
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290	100 g.	96,05
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

578,48

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklandžiai su varške 9%	AMLTN-22L	120 g.	325,23
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7C	150 g.	145,50

597,36

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	263,56
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

582,09

Pietūs V varianatas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44

Direktorius

Almuntas Jakasavičius

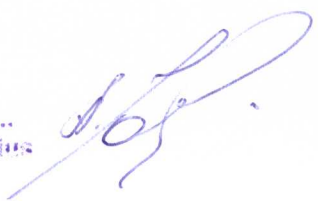
Virginija Katkuvienė

Puslapis 11

Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70H	120 g.	266,17
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	36,15
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	98,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			596,35

Direktorius

Almantas Jakimavičius



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 044493

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Leščių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			575,56

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	132,45
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			574,95

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Aukštaičių blynai	AMLTN-29K	140 g.	331,65
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20
			580,15

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti varškėčiai (tausojantis)	AVRŠP-SMLPC-1H	140 g.	301,20
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20
			578,48

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Puslapis 13

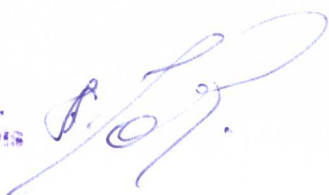
Pietūs V variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35	200 g.	259,95
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliež, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

575,87

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Puslapis 14

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044494

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Miežinių kruopų košė su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-31A	200 g.	388,52
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

604,72

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5A	60 g.	190,46
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Kopūstų,paprikų,morkų, žirmelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	78,52
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

578,27

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14A	180 g.	321,38
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9G	170 g.	73,10

573,72

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Naminis troškiny su kiauliena (mork.bulv.svog.virta kiau.) (tausojantis)	AKMPN-32K	164/36 g.	286,11
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	101,81
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

570,89

Pietūs V varianatas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Miečios š. vadovė
Virginija Katkuvienė

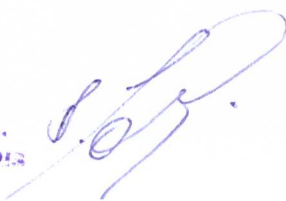
Puslapis 15

Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos –grikių troškiny (tausojantis)	AKMP-SMLPC-4	58/142 g.	351,35
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

603,14

Direktorius

Almantas Jakiravičius



Puslapis 16

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044495

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18H	140 g.	328,89
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8S	160 g.	84,80

577,57

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61	167/33 g.	189,56
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100 g.	92,87
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

591,97

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25G	103/57 g.	301,07
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10

571,85

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40 g.	309,93
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100 g.	92,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

596,48

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 17

Pietūs V variants

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškinys su ankštinėmis daržovėmis(tausojantis)	ADRŽPN-78	200 g.	368,81
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	63,95
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

613,31

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Puslapis 18

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044496

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Bulviniai blynai	ADRŽPN-44B	150 g.	260,85
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9G	170 g.	73,10
			580,72

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78A	60 g.	144,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110H	90 g.	125,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			570,68

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2G	140 g.	366,58
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9R	160 g.	68,80
			575,37

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydekos kepinukai (tausojantis)	AŽUVPN-39A	70 g.	172,07
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110E	100 g.	126,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			572,57

Pietūs V variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44

Direktorius

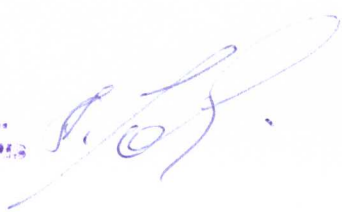
Albina Jakimavičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Manų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojuantis)	AAPK-21CA	200 g.	340,51
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9Š	190 g.	81,70
			577,18

Direktorius

Almantas Jakimavičius



Mitybos sk. vadovė Pustapis 20
Virginija Katkuviene



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044497

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45B	60 g.	178,13
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100 g.	132,79
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	58,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			580,24

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17B	184/16 g.	292,89
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12	100 g.	72,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			576,8

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13C	130 g.	343,31
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			597,19

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Naminis troškiny su kiauliena (mork.bulv.svog.kiaul.) (tausojantis)	AKMPN-32A	148/32 g.	257,99
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65K	100 g.	178,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			611,71

Direktorius

Virgybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 21

Pietūs V variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos ir kvietinių kruopų plovė (tausojantis)	AKMPN-222A	38/142 g.	253,04
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65Ž	90 g.	160,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

588,94

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mokybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 22

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044498

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31A	60 g.	202,06
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	92,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	45,69
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

571,39

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38A	156/44 g.	276,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	63,95
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

583,41

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	91,73
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

608,09

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtinukai "Tingėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1B	130 g.	228,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7P	160 g.	155,20

574,02

Pietūs V varianatas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Virginija Katkuvienė

Puslapis 23

Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5A	60 g.	190,46
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	60,82
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			634,58

Direktorius

.....
 Albinas Jakiravičius



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene

.....
 Puslapis 24



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044499

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14B	130 g.	258,77
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20
			574,02

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124Š	60 g.	113,93
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	74,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			573,58

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos ir miežinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-223A	40/160 g.	323,77
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			584,98

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Aukštaičių blynai	AMLTN-29D	130 g.	307,95
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			578,01

Pietūs V variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03

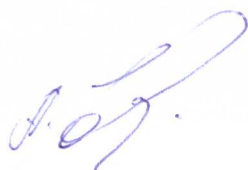
Direktorius
J. Jakimavičius


Mitybos padovė
Virginija Katkuvienė

Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14F	160 g.	285,67
Grietinė 30%	IVNT-14B	15 g.	44,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30L	170 g.	88,40
			580,83

Direktorius

 Almantas Jakiravičius



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Puslapis 26


3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044500

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35 g.	279,68
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	110,28
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			597,4

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	129,74
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			579,2

Pietūs III variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Grikių kruopų maltinukai	IKRUOPN-23	150 g.	229,56
Daržovių padažas	PADN-24	50 g.	60,24
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			601,08

Pietūs IV variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny su ankštinėmis daržovėmis(tausojantis)	ADRŽPN-78F	170 g.	312,56
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	110,28
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			587,87

Pietūs V varianatas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kattkuvienė

Puslapis 27

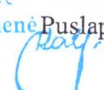
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	299,59
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106I	120 g.	147,05
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			635,39

Direktorius



Aleksandras Jakimavičius

Virinijos šk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Puslapis 28

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044501

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22F	130 g.	347,63
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8S	160 g.	84,80
			578,4

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34	40/160 g.	319,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			580,13

Pietūs III variantas

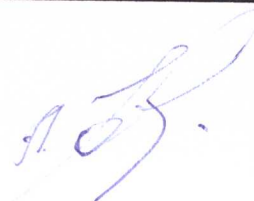
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Virtinukai su varške 9% ir špinatais (tausojantis)	AMLTN-81A	180 g.	308,90
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8Š	190 g.	100,70
			587,87

Pietūs IV variantas

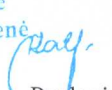
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Lęšių troškiny su kmynais (lęš,bul,mork,svog)(augalinis, tausojantis)	AKMPN-312B	170 g.	289,06
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			571,93

Direktorius

 Alina Jankovičienė



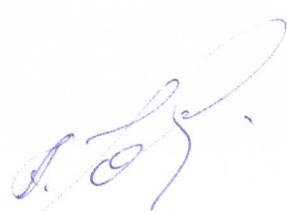
.....
 Virginija Katkuvienė



Pietūs V variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokēl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos lydekos filė šnicelis	AŽUVPN-35	70 g.	275,60
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			620,49

Direktorius




Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

 Puslapis 30